

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **TAUBENBLAU Yoga Retreat** mit Andrea Mende und Daniela Bläsing im Seminarhaus Taubenblau in Stolzenhagen (www.seminarhaus-stolzenhagen.de) vom **28.-30. Juni 2024** an.

Vorname	Name	Geb.datum
<hr/>		
Straße, Nr.	PLZ	Ort
<hr/>		
Email	Mobil	

Yoga:

Wir bieten insgesamt 4 Yoga Einheiten an sowie optional ein Asana-Lab und Yoga-Philosophie-Abend. Die Yoga Einheiten sind für Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene geeignet.

Die Kosten für die Yogaeinheiten (200 €) können anteilig von vielen Krankenkassen als Präventionskurs erstattet werden. Bitte bei den Krankenkassen nachfragen (Kurs-ID: KU-ST-C3C3CV).

Unterbringung:

Das Taubenblau ist ein liebevoll gestaltetes Seminarhaus mitten im Dorf, umgeben von üppiger Natur. Es befindet sich nur ca. 1 1/2 Stunden von Berlin entfernt in Stolzenhagen, am Rande der Uckermark. Der große Garten des Hauses Taubenblau lädt zum Verweilen ein. Bei gutem Wetter können die Yogaeinheiten auf der großen Außenterrasse stattfinden.

Im Retreat-Preis enthalten sind zwei Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie, insgesamt vier Yogaeinheiten sowie eine vegane/vegetarische Bio-Vollverpflegung. Zur Verfügung stehen im Seminarhaus Taubenblau:

- 1 Honeymoon-Suite mit französischem Bett, eigenem Bad und Terrasse zum Garten
- 1 Doppelzimmer mit französischem Bett, eigenem Bad und Balkon zum Garten
- 1 Doppelzimmer mit zwei getrennten Einzelbetten und eigenem Bad
- 1 Doppelzimmer mit zwei getrennten Einzelbetten und geteiltem Bad
- 4 Einzelzimmer (mit eigenem Doppelbett) und geteiltem Bad
- 4 Einzelzimmer/Mehrbettzimmer (1x mit eigenem Doppelbett; 1x mit 3 Einzelbetten und 2x mit 2 Einzelbetten) und geteiltem Bad im neu ausgebauten Tuscany-Seitenflügel. (Alle

Zimmer haben ein modernes Lüftungssystem. Auf dem Flur befinden sich sehr große Fenster mit gemütlichen Fenstersitzbänken und Blick in den Garten.)

- 1 Dachzimmer mit 4 Einzelbetten und geteiltem Bad

Die Badezimmer sind überwiegend so gestaltet, dass sich mehrere Personen die Nutzung teilen, jedoch das komplett ausgestattete Bad - mit Dusche, WC, Waschbecken - zeitgleich nur von einer Person genutzt wird (abschließbar).

Da von jeder Zimmerkategorie nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen, empfehlen wir eine rechtzeitige Buchung. Gewünschte Zimmerkategorie bitte angeben. Wenn du einen konkreten Wunsch für einen Zimmerpartner hast, berücksichtigen wir diesen gerne.

Verpflegung:

Vegane/vegetarische Bio-Vollverpflegung: Porridge, Obst, Nüsse am Morgen vor der Yogapraxis, reichhaltiger Frühstücksbrunch nach der Morgenpraxis, leichte Mahlzeit am frühen Nachmittag, Abendessen nach der Abendpraxis. Wasser und Tee/Kaffee sind während des gesamten Aufenthalts inklusive.

Preise:

Gesamtpreis pro Person (Unterkunft, Bio-Vollverpflegung, Yoga-Paket):

- Honeymoon-Suite mit Privatbad und Terrasse - 580,00
- Balkonzimmer mit Privatbad - 540,00
- Doppelzimmer mit Privatbad - 510,00
- Einzelzimmer mit Gemeinschaftsbad - 480,00
- Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad - 440,00
- Mehrbettzimmer mit Gemeinschaftsbad - 410,00

Die Preise beinhalten die Unterkunft für zwei Nächte in der gebuchten Kategorie, Bio-Vollverpflegung wie beschrieben sowie das Yoga-Paket.

An- und Abreise sind nicht enthalten und müssen eigenständig organisiert werden. Gerne sind wir bei der Suche nach einer Fahrgemeinschaft behilflich.

Zahlungsbedingungen:

Bei Buchung des Yoga-Retreats bitte 50% des Gesamtpreises auf das angegebene Konto überweisen. Mit dem Zahlungseingang erfolgt dann die Reservierung verbindlich.

Überweisung bitte auf folgendes Konto:

NAME: Andrea Mende

IBAN: DE57 1101 0101 5680 9302 76

BIC: SOBKDEB2XXX

Buchungs- und Stornobedingungen:

- Ich bestätige, dass ich die Yogalehrer vor dem Unterricht über bestehende körperliche und psychische Einschränkungen, Beschwerden oder eine Schwangerschaft in Kenntnis setze.
- Die Teilnahme am Unterricht geschieht auf persönliche Verantwortung.
- Ich bestätige, dass die Yogalehrer nicht für Verletzungen, Unfälle und Gesundheitsschäden, sowie den Verlust von Wertgegenständen während des Yoga Retreats in Haftung genommen werden.

Auch wir benötigen Planungssicherheit und müssen euch daher im Falle einer Stornierung eine Stornogebühr berechnen.

Bei Absage bis 8 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Gebühr zur Bestreitung von Stornogebühren einbehalten, wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bis 3 Wochen vor Seminarbeginn belaufen sich die Stornierungsgebühren auf 80% des Gesamtpreises, ab 3 Wochen sind es 100%.

Weitere Angaben:

- Ich benötige eine Yogamatte.
- Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an.
- Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit (nach Möglichkeit).

Besondere Wünsche, z.B. zur Ernährung:

Ich erkenne die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen an und melde mich hiermit verbindlich an:

Ort, Datum

Unterschrift

Das ausgefüllte Formular bitte zurücksenden an info@andreamende-yoga.de